

DETOX-BRØD

150 g mandler
150 g græskarkerner
100 g sesamfrø
100 g hørfrø
100 g solsikkefrø
1 dl olie
2 tsk. salt
5 æg



Tænd ovnen på 160°. Hak mandlerne groft. Hæld dem i en skål sammen med de øvrige frø og kerner. Rør olie og salt i. Pisk æggene i, et ad gangen. Hæld dejen i en smurt rugbrødsform og bag brødet i 1 time og 10 minutter.