

## ***ÆGGEMUFFINS MED GRØNTSAGER***

12 stk.

6 æg

1 dl mælk

Salt og peber og evt. andre krydderier efter lyst

Grøntsager efter eget ønske



Pisk æg og mælk sammen med en gaffel og drys lidt peber og salt i. Tilsæt grøntsager efter lyst (fra køleskab eller fryser).

Muffinformen pensles med lidt olie og bager dem ca. 20 min ved 180-200° (varmluft). De kan godt falde lidt sammen når de kommer ud af ovnen, men de smager stadig godt.