

KNÆKBRØD

2 plader
50 g havregryn
50 g sesamfrø
50 g hørfrø
50 g solsikkekerner eller græskarkerner (eller en
blanding)
200 g mel
2 tsk. Bagepulver
2 tsk. Salt
Ost efter behov (½ pose cheddar)
3/4 dl olie
2½ dl vand



Bland alle tørre ingredienser sammen, tilsæt ost, vand og olie.
Del dejen i 2 og rul den ud mellem 2 lag bagepapir. Rids dem med pizzaskæ-
rer, og bag i 15-18 minutter ved 180°. Sluk ovnen og lad knækbrødet "tørre" i
5-10 minutter.