

NUGGETS

Panering

100 g corn flaks

½ tsk. salt

½ tsk. hvidløgpulver

½ tsk. peber

½ tsk. paprika

Mel

Æg

Kyllingebryst



Alle ingredienserne til paneringen blendes sammen og hældes i en skål. Kyllingebryst skæres i passende størrelser – vend i mel, sammenpisket æg og til sidst i corn fleksblandingen. Nuggets sættes på bageplade og bages i ovnen i 20 min. Ved 180°.